

AT A GLANCE

Kita Hey Study Plan (Grade 7 Year)

Improve Hebrew Reading
Allow for T'fillah Participation
Respect for Youth's Schedule

Spring of Kita Dalet (Grade 6 Year)



- Testing will take place in April and May by senior staff
- An 80% benchmark will be used

The Testing Outcomes



- Pass the assessment and no registration for Kita Hey in grade 7
- Not reach the benchmark Wednesday registration is required for first semester

The Testing Process



- Rabbis, Educators and Cantor give the test in April/May
- Each student must read 3 selected prayers from the prayer project
- Fluency and accuracy are evaluated with each mistake circled
- 80% correct with appropriate fluency to be achieved

For those who achieve proficiency



- Once a month on Tuesday, a service will be conducted by the staff and youth for 30 minutes prior to class
- Attendance will be taken prior to the service beginning
- 6 services will be required

שמע וברכותיה

THE SH'MA AND ITS BLESSINGS

PLEASE RISE

בְּרַחוּ אֶת יְיָ הַמְּבָרָךְ!

Praise the Eternal to Whom our praise is due!

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד!

Praised be the Eternal to Whom our praise is due, now and for ever!

CREATION

מעריב ערבים

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מְלֶכֶךְ הָעוֹלָם.
אֲשֶׁר בְּדַבְּרוֹ מַעְרִיב עֲרָבִים. בְּחִכְמָה פוֹתַח שְׁעָרִים.
וּבִתְבוּנָה מְשַׁנֶּה עֵתִים. וּמַחְלִיף אֶת הַזְּמַנִּים.
וּמַסְדֵּר אֶת הַכּוֹכָבִים. בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בְּרַקִּיעַ כְּרִצּוֹנוֹ.

בוֹרָא יוֹם וְלַיְלָה. גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹר.
וּמַעְבִּיר יוֹם וּמַבְיֵא לַיְלָה. וּמַבְדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה.
יְיָ צְבָאוֹת שָׁמוֹ. אֵל חַי וְקַיִם. תָּמִיד וְמְלוּךְ עָלֵינוּ.
לְעוֹלָם וָעֶד. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הַמַּעְרִיב עֲרָבִים.

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל: יְיָ אֱלֹהֵינוּ. יְיָ אֶחָד!

Hear, O Israel: The Eternal is our God, the Eternal is One.

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלָכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד!

Blessed is God's glorious majesty for ever and ever!

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדֶךָ:
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְךָ הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ:
וּשְׁנַנְתָּם לְבָנֶיךָ וְדַבַּרְתָּ בָּם בְּשַׁבְּתֶךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתֹּתְךָ בַּדֶּרֶךְ
וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ: וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדֶיךָ וְהָיוּ לְטוֹטְפוֹת בֵּין
עֵינֶיךָ: וּכְתַבְתָּם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה לֵּאמֹר: דַּבֵּר אֶל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל
וְאָמַרְתָּ אֲלֵהֶם וַעֲשׂוּ לְהֵם צִיצִית עַל-פְּנֵי בְּגָדֵיהֶם
לְדוֹרֹתָם וְנִתְּנוּ עַל-צִיצִית הַכֶּנֶף פְּתִיל תְּכֵלֶת: וְהָיָה
לָכֶם לְצִיצִית וּרְאִיתֶם אֹתוֹ וּזְכַרְתֶּם אֶת-כָּל-מִצְוֹת יְהוָה
וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם וְלֹא תִתּוּרוּ אַחֲרַי לְבַבְכֶם וְאַחֲרַי
עֵינֵיכֶם אֲשֶׁר-אַתֶּם זֹנִים אַחֲרֵיהֶם: לִמְעַן תִּזְכְּרוּ:
וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי וְהֵייתֶם קְדוֹשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:
אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ
מִצְרַיִם לֵהָיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

READER'S KADDISH

חצי קדיש

יִתְגַּדַּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא בְּעַלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתָהּ.
וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתָהּ בְּחַיִּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית
יִשְׂרָאֵל. בְּעַגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב. וְאָמְרוּ: אָמֵן.

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעַלְמֵי וּלְעַלְמֵי עַלְמֵי.

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמַם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר
וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא. לְעַלְמֵי
מִן כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחְמָתָא
דְּאִמְרוּן בְּעַלְמָא. וְאָמְרוּ: אָמֵן.

PEACE

ברכת שלום

שְׁלוֹם רַב עַל יִשְׂרָאֵל עַמָּה תְּשִׁים לְעוֹלָם.
כִּי אַתָּה הוּא מְלִיךְ אֲדוֹן לְכָל הַשָּׁלוֹם.
וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרַךְ אֶת עַמָּה יִשְׂרָאֵל.
בְּכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה בְּשִׁלוּמָהּ.
בְּרוּךְ אַתָּה יי המְבָרַךְ אֶת עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּשִׁלוֹם.

PEACE

ברכת שלום

שִׁים שְׁלוֹם טוֹבָה וּבְרָכָה. חֵן וְחֶסֶד וְרַחֲמִים. עָלֵינוּ וְעַל כָּל
יִשְׂרָאֵל וְעַל-כָּל-הָעַמִּים. בְּרַכְנוּ. אֲבִינוּ. כְּלָנוּ כְּאֶחָד בְּאוֹר פְּנִיךָ.
כִּי בְּאוֹר פְּנִיךָ נִתְּתָ לָנוּ. יי אֱלֹהֵינוּ. תּוֹרַת חַיִּים וְאַהֲבַת חֶסֶד.
וְצַדִּיקָה וּבְרָכָה וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשְׁלוֹם. וְטוֹב בְּעֵינֶיךָ לְבָרֶךְ אֶת
עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל וְאֶת-כָּל-הָעַמִּים. בְּכָל עֵת וּבְכָל שְׁעָה בְּשִׁלוֹמְךָ.

בְּרוּךְ אַתָּה יי הַמְּבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּשְׁלוֹם.

ALEINU

עלינו לשבח

PLEASE RISE

עָלֵינוּ לְשִׁבְחָה לְאֲדוֹן הַכֹּל. לְתֵת גְּדֻלָּה לְיוֹצֵר בְּרֵאשִׁית.
שְׁלֹא עֲשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת. וְלֹא שָׁמְנוּ כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה.
שְׁלֹא שָׁם חִלְקֵנוּ כָּהֵם. וְגִרְלָנוּ כְּכָל הַמוֹנִם

וְאַנְחָנוּ כּוֹרְעִים וּמְשִׁתַּחֲוִים וּמוֹדִים.
לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ. מַלְכֵי הַמְּלָכִים. הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

KIDDUSH FOR SHABBAT MORNING

קדוש ליום שבת

וְשָׁמְרוּ בְּנֵי-יִשְׂרָאֵל אֶת-הַשַּׁבָּת לַעֲשׂוֹת אֶת-הַשַּׁבָּת
לְדוֹרֹתֶם בְּרִית עוֹלָם: בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל
אֲזוּת הוּא לְעֹלָם כִּי-שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יְהוָה
אֶת-הַשָּׁמַיִם וְאֶת-הָאָרֶץ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת וַיִּנְפָשׁ.

GOD OF OUR ANCESTORS

God, create in me a pure heart and a willing spirit. Turn me toward joy and generosity.

אֲדֹנָי שִׁפְתַי תִּפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתֶךָ.

Source of Strength, open my lips that my mouth may sing your praise.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ:
 אֱלֹהֵי אַבְרָהָם אֱלֹהֵי יִצְחָק וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב.
 אֱלֹהֵי שָׂרָה אֱלֹהֵי רִבְקָה אֱלֹהֵי לֵאָה וְאֱלֹהֵי רַחֵל.
 הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא אֵל עֲלִיּוֹן גּוֹמֵל חֲסָדִים
 טוֹבִים וְקוֹנֵה הַכֹּל וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת.
 וּמְבִיא גְּאֻלָּה לְבָנָי בְּנֵיהֶם לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.

מְלֶכֶד עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגֹן.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ מְגֹן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

גבורות

DIVINE POWER

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי מְחִיָּה הַכֹּל אַתָּה רַב לְהוֹשִׁיעַ.
 מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד מְחִיָּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים.
 סוֹמֵךְ נוֹפְלִים וְרוֹפֵא חוֹלִים וּמַתִּיר אֲסוּרִים.
 וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפְרַיִם מִי כְמוֹד בַּעַל גְּבוּרֹת.
 וּמִי דוֹמָה לָךְ מְלֶכֶד מְמִית וּמְחַיֶּה וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה.
 וְנִאֶמְרָן אַתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ מְחִיָּה הַכֹּל.

מה טוב

MAH TOVU

מַה טוֹב אֱהִלֶיךָ יַעֲקֹב מִשְׁכְּנֹתֶיךָ יִשְׂרָאֵל.
 וְאֲנִי בְּרַב חֲסָדֶיךָ אָבוֹא בֵּיתֶךָ אֲשַׁתַּחֲוֶה אֵל הַיֵּכֶל קֹדֶשְׁךָ
 בְּיִרְאַתֶךָ יְיָ אֶהְבְּתִי מֵעוֹן בֵּיתֶךָ וּמִקּוֹם מִשְׁכַּן כְּבוֹדֶךָ.
 וְאֲנִי אֲשַׁתַּחֲוֶה וְאֶכְרַע אֲבָרְכָה לְפָנָי יְיָ עֲשֵׂי.
 וְאֲנִי תִפְלְתִי לָךְ יְיָ עַת רְצוֹן אֱלֹהִים בְּרַב חֲסָדֶיךָ.
 עֲנֵנִי בְּאַמַּת יִשְׁעֶךָ.

אלו דברים
אלו דברים שאין להם שעור. שאדם אוכל פרותיהם
בעולם הזה והקורן קימת לו לעולם הבא. ואלו הן:

These are the obligations whose value cannot be measured. They nourish us in this world and help to create the world to come:

To honour father and mother;
To perform acts of love and kindness,
To attend the house of study
morning and evening,
To welcome the stranger,
To visit the sick,
To provide for bride and groom,
To keep faith with the dead,
To pray with sincerity,
To make peace when there is strife,
And the study of Torah is equal to them all.

כבוד אב ואם.
וגמילות חסדים.
והשפמת בית המדרש
שחרית וערבית.
והכנסת אורחים.
ובקור חולים.
והכנסת כלה.
ולנות הנמות.
ועיון תפלה.
והבאת שלום בין אדם לחברו.
ותלמוד תורה כנגד כלם.

MORNING BLESSINGS

ברכות השחר

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם. אשר נתן לשכוי בינה.
להבחין בין יום ובין לילה.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You have given the rooster the natural wisdom to distinguish day from night.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם. שעשני בצלמינו כדמותנו.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You have created me in the divine image.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם. שעשני בן חורין ופת חורין.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You have given me free will.

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם. שעשני ישראל.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You have made me a Jew.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. שְׁעֲשֵׂה לִי כָּל צְרָכָי.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You help me provide for my needs.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. פּוֹקֵחַ עֵוְרִים.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You open the eyes of the blind.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. מַלְבִּישׁ עֲרֻמִּים.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You clothe the naked.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. מַתִּיר אֲסוּרִים.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You release those who are held captive.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. זוֹקֵף כְּפוּפִים.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You help those who are bent and bowed to stand straight.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַיָּם.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You maintain the balance of land and sea.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַמְכִּין מַצְעָדֵי גֵבֵר.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You guide each person's steps.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבוּרָה.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You surround Israel with strength.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאָרָה.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You crown Israel with glory.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַנּוֹתֵן לַיָּעוֹף כֹּחַ.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You give strength to the weary.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם. הַמְעַבִּיר שְׁנָה מֵעֵינַי וְתִנּוּמָה מֵעַפְעָפַי.

Blessed Eternal God, Creator of the Universe, You remove sleep from my eyes and weariness from my eyelids.

אהבה רבה אהבתנו. יי אלהינו. חמלה גדולה ויתרה חמלת עלינו. אבינו מלכנו בעבור אבותינו שפטחו בך ותלמוד חקי חיים. כן תחנונו ותלמודנו. אבינו האב הרחמן המרחם רחם עלינו ותן בלבנו להבין ולהשכיל לשמע וללמוד ולשמור ולעשות ולקיים את כל דברי תלמוד ותורתך באהבה.

והאר עינינו בתורתך ודבק לבנו במצותיך. ויחד לבנו לאהבה וליראה את שמך. ולא נבוש לעולם נעד כי בשם קדשך הגדול והנורא בטרוננו נגילה ונשמחה בישועתך. כי אל פועל ישועות אתה. ובנו בחרת וקרבתנו לשמך הגדול סלה באמת להודות לך ולתודה באהבה.

ברוך אתה יי הבורח בעמו ישראל באהבה.

HATIKVAH

התקוה

כל עוד בלבב פנימה
נפש יהודי הומיה,
ולפאתי מזרח קדימה
עין לציון צופיה.

עוד לא אבדה תקותנו.
התקוה שנות אלפים
להיות עם חפשי בארצנו.
בארץ ציון וירושלים.

EIN KEILOHEINU

אין פֿאדוֹננוּ.
אין קמוֹשיעֶנוּ.
מי כאדוֹננוּ?
מי קמוֹשיעֶנוּ?
נוֹדָה לאדוֹננוּ.
נוֹדָה למוֹשיעֶנוּ.
בְּרוּךְ אַדוֹננוּ.
בְּרוּךְ מוֹשיעֶנוּ.
אַתָּה הוּא אַדוֹננוּ.
אַתָּה הוּא מוֹשיעֶנוּ.

אין כֹּאֵלֵהינוּ
אין פֿאֵלֵהינוּ
אין קִמְלֵנוּ
מי כֹּאֵלֵהינוּ?
מי קִמְלֵנוּ?
נוֹדָה לֵאלֹהֵינוּ
נוֹדָה לְמִלְכֵנוּ
בְּרוּךְ אֱלֹהֵינוּ
בְּרוּךְ מִלְכֵנוּ
אַתָּה הוּא אֱלֹהֵינוּ
אַתָּה הוּא מִלְכֵנוּ